

SAHAJA YOGA MEDITATION

Stichting Sahaja Yoga Nederland

SPIRITUELE EN MAATSCHAPPELIJKE
ORGANISATIES IN BEELD

Innerlijke stilte. Gedeelde verbondenheid.



MEDITATIE / ZELFKENNIS / GEMEENSCHAP

01 Wie wij zijn

Stichting Sahaja Yoga Nederland is een Nederlandse non-profitorganisatie die de meditatie van Shri Mataji Nirmala Devi deelt. Zelfrealisatie en “gedachteloos bewustzijn” staan centraal. Mensen van verschillende leeftijden, culturen en overtuigingen zijn welkom om innerlijke stilte te verkennen, op locatie en online.

02 Wat wij doen

Gratis kennismakingscursussen

Maak kennis met de basis van Sahaja Yoga-meditatie via cursussen in Nederland.

Online meditatie

Mediteer en leer onder begeleiding vanuit huis, samen met een internationale gemeenschap.

Ontmoeting en uitwisseling

Ontmoet elkaar via meditatie, muziek en gezamenlijk leren.

06 Een gedachte om mee te nemen

Maak tijd voor innerlijke stilte en geef zorgzaamheid en verbondenheid een plek in het dagelijks leven.

03 Ruimte voor bezinning

Voor wie wil stilstaan, spiritualiteit wil verkennen en zichzelf beter wil leren kennen, biedt meditatie ruimte voor bezinning. Binnen Sahaja Yoga staan innerlijke stilte en spirituele groei centraal.

04 Living Dharma in de praktijk

Regelmatige meditatie brengt spirituele bezinning in het dagelijks leven. Door de beoefening gratis te delen en mensen met verschillende achtergronden te verwelkomen, wordt innerlijke ontwikkeling verbonden met dienstbaarheid, openheid en respect voor anderen.

05 Bijdrage aan wereldburgerschap

Open bijeenkomsten brengen mensen samen rond een gedeelde beoefening. Toegankelijke lessen en interculturele deelname kunnen bijdragen aan dialoog, verbondenheid en een zorgzamere samenleving.

Organisatie-informatie: sahajayoga.nl · Illustratie: AI-gegenereerd

MEER INFORMATIE

sahajayoga.nl

course@sahajayoga.nl

Organisatiebeurs · VU Amsterdam

